## Domowe zabawy z zakresu metody integracji sensorycznej

Dziecko nie może być zmuszane do ćwiczeń, cały czas powinna być utrzymywana atmosfera zabawy. Śmiejcie się jak najwięcej.

1. **Zabawy z piłką rehabilitacyjną:**
	* potocz piłkę do dziecka, pozwól żeby ją odepchnęło do ciebie
	* posadź dziecko na piłce i przechylaj piłkę na boki, do tyłu, do przodu; bądź w kontakcie wzrokowym z dzieckiem; uśmiechajcie się do siebie
	* połóż dziecko na piłce, na brzuchu; przetocz je do przodu, zachęcając, żeby odepchnęło się rękoma
2. **Fakturowe ścieżki:**
	* aby wykonać zabawy należy zgromadzić kilka materiałowych woreczków/poszewek na poduszki – jaśki
	* wypełniamy każdy innym materiałem, np. ryżem, grochem, fasolą, kasztanami, orzechami, guzikami
	* układacie ścieżkę i spacerujecie po niej. najpierw w butach, skarpetkach a na końcu gołymi stopami
	* ścieżkę najlepiej ułożyć na bezpiecznym podłożu, na którym nie będzie się ślizgać, np. na dywanie
3. **Zabawa z woreczkami**
	* możesz stworzyć woreczki z grochem/ryżem. mogą mieć różny rozmiar i fakturę
	* wrzucajcie je do pudełka/pojemnika
	* możecie rzucać z różnej odległości i różnych pozycji
4. **Zapachy**
	* potrzebne będą małe słoiczki, np. po koncentracie
	* do pojemniczków możesz włożyć waciki nasączone różnymi zapachami, np. perfumami, aromatami do ciast, olejkami lub substancje o intensywnym zapachu, np. kawę, proszek do prania
	* razem wąchajcie zapachy i opisujcie je, możecie zgadywać co to za zapach
5. **Smaki**
	* przygotuj różne pokarmy o charakterystycznym smaku, np. cytrynę, chrzan, cukier, sól, musztardę
	* podawaj dziecku smaki na język
	* nazywaj smaki
	* możecie robić przy tym śmieszne miny, bawić się przed lustrem lub próbować potraw z zasłoniętymi oczami
6. **Suchy basen**
	* dmuchany basen możesz napełnić workiem kolorowych piłek
	* dziecko może samo eksperymentować w basenie, może się zanurzać, odnajdywać różne przedmioty, może się ukrywać pod piłkami a ty możesz go szukać
	* basen może być także miejscem na relaks. możecie w nim słuchać muzyki relaksującej lub czytać bajki
7. **Kartonowe pudełko**
	* zdobądź kartonowe pudełko
	* pozwól dziecku na samodzielne eksperymenty i zabawy z pudełkiem
	* dziecko może się w nim schować, przechodzić przez nie jak przez tunel
8. **Tor przeszkód**
	* zgromadź wałki, obręcze, poduszki i stwórz z nich tor przeszkód dla dziecka
	* pokaż mu jak pokonać tor, możecie pokonywać go razem
9. **Balon**
	* kup kilka balonów w różnych rozmiarach i kolorach
	* bawcie się nimi swobodnie, odbijajcie je od siebie
	* możecie zawiesić balony pod sufitem i odbijać
	* do napompowanych balonów można wrzucić kilka ziarenek, np. ryżu, grochu, drobnej fasoli
	* odbijając balony zwróćcie uwagę na dźwięki jakie wydają

Bibliografia:

Wiśniewska M. Red. Nacz. Kwartalnik *Integracja Sensoryczna*

Brzezińska A. Red. *Dziecko w zabawie i świecie języka*. Warszawa WSiP, 1991

*opracowała Magdalena Bojek*