## Domowe zabawy z zakresu metody integracji sensorycznej

Dziecko nie może być zmuszane do ćwiczeń, cały czas powinna być utrzymywana atmosfera zabawy. Śmiejcie się jak najwięcej.



1. **Zabawy z piłką rehabilitacyjną:**
   * potocz piłkę do dziecka, pozwól żeby ją odepchnęło do ciebie
   * posadź dziecko na piłce i przechylaj piłkę na boki, do tyłu, do przodu; bądź w kontakcie wzrokowym z dzieckiem; uśmiechajcie się do siebie
   * połóż dziecko na piłce, na brzuchu; przetocz je do przodu, zachęcając, żeby odepchnęło się rękoma
2. **Fakturowe ścieżki:**
   * aby wykonać zabawy należy zgromadzić kilka materiałowych woreczków/poszewek na poduszki – jaśki
   * wypełniamy każdy innym materiałem, np. ryżem, grochem, fasolą, kasztanami, orzechami, guzikami
   * układacie ścieżkę i spacerujecie po niej. najpierw w butach, skarpetkach a na końcu gołymi stopami
   * ścieżkę najlepiej ułożyć na bezpiecznym podłożu, na którym nie będzie się ślizgać, np. na dywanie
3. **Zabawa z woreczkami**
   * możesz stworzyć woreczki z grochem/ryżem. mogą mieć różny rozmiar i fakturę
   * wrzucajcie je do pudełka/pojemnika
   * możecie rzucać z różnej odległości i różnych pozycji
4. **Zapachy**
   * potrzebne będą małe słoiczki, np. po koncentracie
   * do pojemniczków możesz włożyć waciki nasączone różnymi zapachami, np. perfumami, aromatami do ciast, olejkami lub substancje o intensywnym zapachu, np. kawę, proszek do prania
   * razem wąchajcie zapachy i opisujcie je, możecie zgadywać co to za zapach
5. **Smaki**
   * przygotuj różne pokarmy o charakterystycznym smaku, np. cytrynę, chrzan, cukier, sól, musztardę
   * podawaj dziecku smaki na język
   * nazywaj smaki
   * możecie robić przy tym śmieszne miny, bawić się przed lustrem lub próbować potraw z zasłoniętymi oczami
6. **Suchy basen** 
   * dmuchany basen możesz napełnić workiem kolorowych piłek
   * dziecko może samo eksperymentować w basenie, może się zanurzać, odnajdywać różne przedmioty, może się ukrywać pod piłkami a ty możesz go szukać
   * basen może być także miejscem na relaks. możecie w nim słuchać muzyki relaksującej lub czytać bajki
7. **Kartonowe pudełko**
   * zdobądź kartonowe pudełko
   * pozwól dziecku na samodzielne eksperymenty i zabawy z pudełkiem
   * dziecko może się w nim schować, przechodzić przez nie jak przez tunel
8. **Tor przeszkód**
   * zgromadź wałki, obręcze, poduszki i stwórz z nich tor przeszkód dla dziecka
   * pokaż mu jak pokonać tor, możecie pokonywać go razem
9. **Balon** 
   * kup kilka balonów w różnych rozmiarach i kolorach
   * bawcie się nimi swobodnie, odbijajcie je od siebie
   * możecie zawiesić balony pod sufitem i odbijać
   * do napompowanych balonów można wrzucić kilka ziarenek, np. ryżu, grochu, drobnej fasoli
   * odbijając balony zwróćcie uwagę na dźwięki jakie wydają

Bibliografia:

Wiśniewska M. Red. Nacz. Kwartalnik *Integracja Sensoryczna*

Brzezińska A. Red. *Dziecko w zabawie i świecie języka*. Warszawa WSiP, 1991

*opracowała Magdalena Bojek*